

# „Gelbe Seiten Nachbarschaftshilfe Böbingen“

## 1. Hilfe im Garten

- 1.1 Rasen mähen
- 1.2 Sträucher schneiden
- 1.3 Grünschnitt entsorgen
- 1.4 Grabpflege

## 2. Hilfe im und am Haus

- 2.1 Blumen gießen
- 2.2 Kleinere Reparaturen z.B. defekte Leuchtmittel austauschen, Siphon reinigen, Perlator tauschen, Heizung entlüften, etc.
- 2.3 Wasser für den Garten ein / abstellen
- 2.4 Möbel in der Wohnung neu anordnen
- 2.5 Straße kehren
- 2.6 Schnee räumen
- 2.7 Hund Gassi führen
- 2.8 Briefkasten leeren
- 2.9 Hilfsdienste vermitteln (Reinigungskraft, Wäscheservice, Gärtner)

## 3. Besuchsdienst

- 3.1 Erzählen
- 3.2 Vorlesen
- 3.3 Gemeinsam Beten
- 3.4 Spielen
- 3.5 Musizieren
- 3.6 Basteln, Handarbeiten
- 3.7 gemeinsam Kochen

## 4. Gemeinsam lernen

- 4.1 Fremdsprache
- 4.2 Hausaufgaben
- 4.3 Musikinstrument

## **5. Betreuen**

- 5.1 Baby
- 5.2 Kinder
- 5.3 Schulaufgaben
- 5.4 Lesen, Vorlesen

## **6. Begleitung**

- 6.1 Zu Veranstaltungen (Kirche, Kultur und Sportveranstaltungen)
- 6.2 Zum Arzt
- 6.3 Zu Behörden
- 6.4 Zum Einkaufen
- 6.5 Zum Friedhof
- 6.6 Spazieren gehen

## **7. Abhol-Bring-Service**

- 7.1 Schule
- 7.2 Kindergarten
- 7.3 Arzt
- 7.4 Einkaufen

## **8. Hilfe bei Schreibearbeiten**

- 8.1 Ausfüllen von Formularen
- 8.2 Abos kündigen
- 8.3 Unterstützen bei der Ablage von wichtigen Dokumenten
- 8.4 Bewerbung schreiben
- 8.5 Handgeschriebenen Brief verfassen
- 8.6 Hilfe beim formulieren von Gedichten, Reden, Ansprachen, Glückwunschkarten.

## **9. Hausbetreuung bei Abwesenheit**

- 9.1 Briefkasten leeren
- 9.2 Mülleimer herausstellen
- 9.3 Blumen gießen
- 9.4 Haustiere füttern

**10. Hilfe bei der Technik**

- 10.1 Unterstützung beim Umgang mit Smartphone, Tablet IOS, Android
- 10.2 Unterstützung beim Umgang mit PC, Mac, Wlan ...
- 10.3 Fernseher einstellen
- 10.4 Telefon einrichten

**11. Wir machen´s einfach, Talentschuppen, die Bossler, Space Cowboys**

- 11.1 Eine Gruppe mit vielen unterschiedlichen Talenten welche kleine Projekte für das Dorf planen und umsetzen. z.B. Reparaturen am Kinderspielplatz, Verschönerungsmaßnahmen im Dorf, ...

**12. Reparaturcafé**

- 12.1 regelmäßiges Treffen z.B. im DGH. Kleinere Reparaturen z.B. Fahrrad, Haushaltsgegenstände, Elektrogeräte, ...

**13. Carsharing**

- 13.1 Interessierte, welche sich ein Fahrzeug im Dorf teilen möchten

**14. Bürgerbus buergerbus-rlp**

- 14.1 Fahrer für Bürgerbus in der Verbandsgemeinde
- 14.2 Telefonkoordinator für Bürgerbus in der Verbandsgemeinde

**15. Schlichten, Moderieren, Coachen, Sparringspartner**

- 15.1 Schlichten, moderieren bei aufkommenden Streitigkeiten
- 15.2 Unterstützung beim Lösen von Konfliktsituationen (Beziehungskonflikt Schüler/Lehrer; Geschwister, Kinder/Eltern; Arbeitgeber/Arbeitnehmer, Nachbarn; Behörden)
- 15.3 Sparringspartner zur Vorbereitung von schwierigen Gesprächen.
- 15.4 Unterstützung bei der Erarbeitung einer Verhandlungsstrategie oder alternativen Lösungswegen.